



IT'S TIME TO..

# RELAX

MASSAGE TYPE	DURATION	PRICE/LE
THAI MASSAGE / المساج التايلاندي	90 MINS / دقيقة	1800
THAI MASSAGE / المساج التايلاندي	60 MINS / دقيقة	1300
THAI MASSAGE / المساج التايلاندي	30 MINS / دقيقة	700
TRANQUILITY & SANCTUARY / الهدوء والاسترخاء	80 MINS / دقيقة	1500
TRANQUILITY & SANCTUARY / الهدوء والاسترخاء	50 MINS / دقيقة	1100
DEEP TISSUE MASSAGE / تدليك الانسجة العميقة	50 MINS / دقيقة	1100
SWEDISH MASSAGE / المساج السويدي	50 MINS / دقيقة	1100
SPORTS MASSAGE / التدليك الرياضي	50 MINS / دقيقة	1100
REFLEXOLOGY MASSAGE / العلاج بتدليك القدمين	50 MINS / دقيقة	800
BACK & NECK MASSAGE / تدليك الظهر والرقبة	30 MINS / دقيقة	600

## CONRAD® CAIRO

PRICES ARE INCLUSIVE OF SERVICE CHARGE AND ALL APPLICABLE TAXES

الأسعار شاملة رسم الخدمة و جميع الضرائب الحكومية المقررة

# DEEP TISSUE MASSAGE

Deep tissue massage focuses on manipulation of both top and deeper layers of muscles and tissues, often requiring intense, focused pressure by the therapist. Deep tissue massage is designed to address severe tension or pain in the muscles and connective tissues.

## التدليك العميق للانسجة

يركز تدليك الانسجة العميقة على معالجة الطبقات العليا والسفلى من العضلات والانسجة وغالبا ما يتطلب هذا النوع من التدليك على تركيز جهد كبير من جانب المعالج. تم اختراع تدليك الانسجة العميقة لمعالجة التوتر الشديد وآلام العضلات والانسجة والعضلات الضامة .

# SPORTS MASSAGE

Firm movement combine with stretching to relieve muscular tension. This therapy works deeply into the muscular, stretch fibers and releasing tension that may otherwise restrict movement and cause pain by increasing flexibility.

## التدليك الرياضى

تمدد خفيف مع حركة من وضع الثبات تعمل على تخفيف حدة التوتر العضلى وهذا العلاج يمتد فى عمق العضلات والالياف عبر التمدد ويقوم بتهدئة عملية التوتر التى تعوق عملية الحركة وتسبب آلام عن طريق زيادة المرونة .

# SWEDISH MASSAGE

Relax and relieve stress

Indulge you every luxury fantasy with this superb Ultimate De-Stresser Experience. Take a break from your routine and unwind.

## يساعد على الاسترخاء ويزيل الإجهاد

توقف عن ممارسة روتينك اليومي وتمتع بتجربة هذا المساج المذهل الذي يساعد على الإسترخاء .

# ANCIENT THAI MASSAGE

Allow you to explore the magic in your body

We work on the major "meridians" and energy lines, which run throughout your body to loosen blocks and recoup deficiencies along them, stimulating pressure points with a healing touch.

## خبرة فريدة ننقلها لك

خبرة غير محدودة نعدك بها مع المساج التايلاندي يعمل المساج التايلاندي على الخطوط الطولية بالجسم بهدف التأثير على نقاط محددة لإضفاء شعور عام بالراحة والإسترخاء .

1191 Corniche El Nil, P.O. Box 2044 Attaba - Cairo, 11221, Egypt

Phone +20.2.25808000 | Fax +20.2.25808080 | Conradcairo.com